



Münsteraner Männerwoche 2017

# "WIR SIND SICHTBAR - MÄNNER ZEIGEN SICH"

vom 7. - 19.11.2017

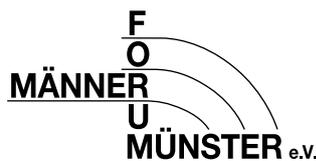
In diesem Jahr organisieren wir erstmalig anlässlich des Internationalen Männertages am 19.11.2017 die Münsteraner Männerwoche. Es ist für jeden Mann etwas Passendes dabei und manche Veranstaltungen sind auch für Frauen offen (♀). Mit Unterstützung des Männernetzwerkes Münster und der Stadt Münster finden folgende Angebote statt:

- Männer. Erfindet. Euch. Neu.
- Krise als Chance
- Feuer machen mit primitiven Methoden
- Die bewusste Entscheidung ein Vater zu sein
- Männertag 2017: „Was tut mir gut als Mann?“
- Das Erleben von Männern als Opfer und Täter von häuslicher Gewalt
- Eine Münsteraner Männergruppe stellt sich vor
- Männerfrühstück
- Männer singen
- Mutige Männer mit Herz braucht die Welt!

- „Buch des Vaters“ von Urs Widmer – Eine initiatische Reise
- Söhne werden Männer! Welches Männervorbild bin ich als Vater?
- Vision Mann, klar und präsent.
- Was machen eigentlich Männergruppen?

Das vollständige, aktuelle Angebot findest du unter [www.maennerforum-muenster.de](http://www.maennerforum-muenster.de)

Veranstalter: Männerforum Münster e.V.  
e-mail: [mail@maennerforum-muenster.de](mailto:mail@maennerforum-muenster.de)  
Internet: [www.maennerforum-muenster.de](http://www.maennerforum-muenster.de)  
V.i.S.d.P. Uwe Scheffler, Tel. 0251 - 3 11 10 95



## Männer. Erfindet. Euch. Neu.



**Dienstag, 7.11.2017**, 19.30 Uhr, Bischöfliches Generalvikariat, Rosenstr. 16, Ms  
**Björn Sufke** (Psychologe [REDACTED] und Buchautor)

### Vortragslesung

Der Mann von heute soll ein gefühlvoller Partner sein, aber bitte kein Weichei. Kraftvoll und kompromissbereit, ein engagierter Vater und erfolgreich im Beruf. Vortrag mit Gesprächsrunde: kein Wunder, dass Mann verwirrt ist. Björn Sufke gibt die entscheidende Orientierungshilfe, wie wir das traditionelle ebenso wie das moderne Rollenbild von Männlichkeit überwinden können. Er zeigt eindrucksvoll, welche Chancen in der Krise stecken: für Männer, Paare und die Gesellschaft als Ganzes.

Infos: [maennerforum-muenster.de](http://maennerforum-muenster.de)

Kosten: 10 €

Anmeldung nicht erforderlich

*In der Stadtbücherei findest du neben dem Buch von Björn Sufke auch noch weitere interessante, hilfreiche Bücher für Männer.*

## Krise als Chance



**Mittwoch, 8.11.2017**, 18.30 Uhr, im Gesundheitshaus,  
Gasselstiege 13, Ms, in Kooperation mit: **Andreas Gerner**



**Andreas Gerner**  
White Feather Shamanic School

### Vortrag mit Gesprächsrunde

Manche Männer sind häufig mit Krisen konfrontiert, andere ereilen unerwartet heftige Schicksalsschläge. Veränderungen bereiten vielen Männern Stress. Wirksame Übergangsrituale vom Jungen zum Mann, hilfreich für beherzten Umgang mit Umbruchsituationen, fehlten in vielen Leben. Ein Vortrag mit Gesprächsrunde über männliche Macht auf dem Prüfstand.

Infos: Andreas Gerner, Tel: 02501 - 59 42 66, [www.andreas-gerner.de](http://www.andreas-gerner.de)  
Kosten: 5 € (Mitglieder Männerforum frei)  
Anmeldung erwünscht, beim Veranstalter

## Feuer machen mit primitiven Methoden



**Donnerstag, 9.11.2017** und **16.11.2017**, 17 Uhr,  
Am Aasee in Münster, In Kooperation mit: **Jens Natzschka**

*Werde Wild!*

### Workshop

Feuer, das Element des Kriegers. Wenn es eine essenziell menschliche Fähigkeit gibt, dann die, das Feuer zu beherrschen. In diesem ca. 2-3 stündigen Workshop lernen wir, wie wir mit „primitiven“ Methoden ein Feuer – ganz ohne Feuerzeug – entfachen können. Mitzubringen sind wettertaugliche Kleidung sowie wenn vorhanden ein outdoortaugliches Messer mit feststehender Klinge, alternativ ein Taschenmesser o.ä.

Infos: [www.werde-wild.de](http://www.werde-wild.de)

Kosten: frei

Anmeldung unter [info@werde-wild.de](mailto:info@werde-wild.de) (bitte Datum angeben! genauer Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

## Die bewusste Entscheidung ein Vater zu sein



**Donnerstag, 9.11.2017**, 19.30 - 21.30 Uhr, Anna-Krückmann-Haus, Friedensstraße 5, Ms, **Gunter Beetz** (Initiativer Prozessbegleiter® / Visionssucheleiter)

### Vortrag und Diskussion für Väter und werdende Väter

Wenn das Kind da ist, können Männer es nicht mehr vermeiden sich in die Vaterrolle einzufinden. Doch wer sich bewusst dafür entscheidet, diese Aufgabe anzunehmen und in die Verantwortung zu gehen, stärkt die Qualität der Beziehung zum Kind und wird Teil einer gleichberechtigten Partnerschaft. Doch was braucht es um diese Entscheidung zu treffen?

Infos: [www.prozessbegleitung-muenster.de](http://www.prozessbegleitung-muenster.de)

Kosten: Spende für Raumkosten

Keine Anmeldung erforderlich

## 23. Münsteraner Männertag 2017 „Was tut mir gut als Mann?“



**Samstag, 11.11.2017**, 12.30 - 21.00 Uhr, im Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, Ms

Beim Männertag kannst Du (Mann ab 14 Jahren) Dich in Workshops und Gesprächen mit dem Thema auseinandersetzen. Es ist auch Raum und Zeit für Entspannung und Austausch über andere Themen. Der Männertag lebt von den Angeboten der Teilnehmer. Jeder Teilnehmer kann einen Workshop anbieten.

Infos: [maennerforum-muenster.de](http://maennerforum-muenster.de)

Kosten: 15 € (5 € Jugendliche und Mitglieder) inkl. Kaffee, Kuchen und Imbiss

Anmeldung nicht erforderlich

## Das Erleben von Männern als Opfer und Täter von häuslicher Gewalt



**Montag, 13.11.2017**, 19 - 21 Uhr, Bischöfliches  
Generalvikariat, Rosenstraße 16, Ms, in Kooperation mit:

**männer netzwerk münster**

**Martin Helmer** (Zartbitter Münster, Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt, Mitglied im männernetzwerk münster)  
**Andreas Moorkamp** (Caritas Münster, Krisen- und Gewaltberatung, Mitglied im männernetzwerk münster)

### Vortrag und Diskussion

Es gibt nach wie vor die klare Zuschreibung Mann = Täter, Frau = Opfer. In den letzten Jahren gibt es jedoch mehr und mehr Männer, die sich als Opfer häuslicher Gewalt zu erkennen geben. Gab es früher



keine männlichen Opfer? Wenn doch: Was macht es Männern so schwer, sich als Opfer zu zeigen? Und was hat das mit den gesellschaftlichen Rollenbildern von Männern und Frauen zu tun. Das wollen wir aus der Sicht von Opfer- und Täterberatung beleuchten und mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Kosten: frei

Anmeldung erforderlich bis 6.11.17 per e-mail unter [info@zartbitter-ms.de](mailto:info@zartbitter-ms.de)

## Eine Münsteraner Männergruppe stellt sich vor



**Montag, 13.11.2017**, 19.30 - ca. 21.30 Uhr, Bewohnertreff Südviertel, Dahlweg 73, Ms

### Erlebnsvortrag

Unsere Männergruppe nach dem MRT-Konzept ist zurzeit offen für Neuzugänge aufgeschlossener Männer. MRT steht für gleichberechtigten Austausch und gemeinsame Arbeit von der Wurzel, über alles was uns bewegt. Der Abend wird mit Erläuterungen des Konzepts, unsere MRT-Erlebnisse, Deine Fragen und kleine Selbsterfahrungsübungen gestaltet.

Infos: [jt@muenster.de](mailto:jt@muenster.de), Tel. 01516 51045816 (John Taylor)

Kosten: freiwillige Spende für den Bewohnertreff

Anmeldung erwünscht.

## Männerfrühstück



**Dienstag, 14.11.2017**, 9 - 11 Uhr, in der Konditorei-Café Mönning, Hammer Straße 45, Ms

### Austausch in entspannter Atmosphäre

Hier kannst Du Deinen Tag mit anderen Männern gemeinsam beginnen, Dich über Deine persönlichen Befindlichkeiten und Angelegenheiten austauschen und andere Männer kennenlernen.

Infos: [maennerforum-muenster.de](http://maennerforum-muenster.de)

Kosten: frei

Anmeldung nicht erforderlich

## Männer singen



**Dienstag, 14.11.2017**, 19.30 - 21.30 Uhr, Musikschule Saitenklang, Kerßenbrockstr. 12, Ms

### Abend mit Gesang

Der Abend bietet sowohl Möglichkeiten zum Mitmachen als auch zum Zuhören. Ablauf: Ankommensrunde, Bewegungseinstimmung/Körperlockerung, Einsingen, Arbeit an unseren Liedern.

Infos: [lanferan@muenster.de](mailto:lanferan@muenster.de)

Veranstalter: Chor „Männer singen“

Kosten: frei

Anmeldung nicht erforderlich

## Mutige Männer mit Herz braucht die Welt!



**Mittwoch, 15.11.2017**, 17 - 18 Uhr, Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, Ms, in Kooperation mit **Uli Bangert** (Biodanza-Leiter):



### Biodanza

Biodanza kann jeder Mann auch wenn Du evtl. meinst, Du könntest nicht tanzen.

Lass Dich auf ein kleines Abenteuer ein!

Und Du wirst spüren, wie wir uns als Menschen, mit unserer Kraft und unseren Herzen, mit unserem ganzen Sein verbinden. Herzlich willkommen!

Infos: Tel. 0173 - 2 72 68 13, [www.uli-bangert.de](http://www.uli-bangert.de)

Kosten: 8 €

Anmeldung erforderlich unter [mail@uli-bangert.de](mailto:mail@uli-bangert.de)

## „Buch des Vaters“ von Urs Widmer – Eine initiatische Reise



**Donnerstag, 16.11.2017**, 19.30 Uhr, Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, Ms, Lesung mit **Andreas Stork** (Männerforum Münster e.V.)

### Lesung

Gelesen wird ein Auszug aus dem „Buch des Vaters“ des verstorbenen Schweizer Schriftstellers Urs Widmer. Hier wird eine initiatische Reise des Jungen zu seinen Ahnen beschrieben.

Infos: Tel. 0251 - 77 53 69 (Andreas Stork)

Kosten: frei (Spende fürs Männerforum erwünscht)

Anmeldung nicht erforderlich



## Söhne werden Männer! Welches Männervorbild bin ich als Vater?



**Freitag, 17.11.2017**, 19.30 Uhr, Gesundheitshaus,  
Gasselstiege 13, Ms, in Kooperation mit: **Josef Hönerlage:**  
(Mentor, Coach für Männer, Vater-Sohn- Camps)

Vater-Coach  
Mann Vater Sohn

### Vortrag und Erfahrungsaustausch

Wunsch und Wille ein guter Vater zu sein reichen nicht aus. Söhne brauchen Väter, die für sie da und emotional sensibel sind. Söhne brauchen Väter als authentische männliche Vorbilder und Unterstützer beim Mannwerden. Mannwerden ist ein Initiationsprozess und geschieht nicht von allein.

Im Vortrag berichtet Josef Hönerlage von seinen persönlichen Erfahrungen und den Herausforderungen, als Mann und Vater präsent zu sein.

Infos: [www.vater-coach.de](http://www.vater-coach.de)

Kosten: frei

Anmeldung nicht erforderlich,

## Vision Mann, klar und präsent.



**Samstag, 18.11.2017**, 13 - 18 Uhr, Ganzheitliches Gesundheits-  
zentrum Neue Wege, Südstr. 20, Ms, in Kooperation mit: **Andreas Gerner:**



Andreas Gerner  
White Feather Shamanic School

### Selbsterfahrungs-Workshop

Tiefere Verbundenheit erlangen. Ein männliches Selbstbewusstsein, das weit über wandelnde Rollen hinausgeht, wird durch schamanische Initiations- und Visionsarbeit seit Jahrtausenden vermittelt. Wir begegnen einander in zeitgemäßer Form im Kreis, fördern mit kraftvollen schamanischen Techniken und Übungen für zu Hause, die nächste Stufe zu klarer männlicher Präsenz.

Infos: Andreas Gerner, Tel. 02501 - 59 42 66, [www.andreas-gerner.de](http://www.andreas-gerner.de)

Kosten: 50 € / erm. 35 €

Anmeldung erforderlich bei Andreas Gerner, Mail: [info@andreas-gerner.de](mailto:info@andreas-gerner.de)

## Was machen eigentlich Männergruppen?



**Sonntag, 19.11.2017**, 17 - 19 Uhr, Musikschule SaitenKlang, Kerßenbrockstr. 12 (Hinterhaus),  
Ms, **Peter Squarra und Reinhard Winter** (Männerforum Münster e.V.)

### Inforunde mit Nachfragen

Wir als Männer haben besondere Themen z.B.: Was macht mich als Mann besonders? Wie erlebe ich mich als Mann in Beruf und Beziehung? Wie gehe ich mit Stärken und Schwächen um? Wo liegen meine Kraftquellen? Ist meine Sexualität erfüllt? Durch den Austausch in der Männergruppe kannst Du zu neuen Sichtweisen und Erfahrungen kommen.

An diesem Nachmittag stellen wir Methoden vor und beantworten Fragen wie positiv, konstruktiv und humorvoll das Miteinander von Männern in einer Gruppe sein kann.

Eingeladen sind Männer, die neugierig sind, aber auch Männer, die in einer Gruppe sind/waren und neue Impulse suchen.

Infos: [peter.squarra@web.de](mailto:peter.squarra@web.de)

Kosten: Umlage für Raummiete

Anmeldung nicht erforderlich

Veranstalter der Münsteraner Männerwoche:

F  
O  
MÄNNER  
U  
MÜNSTER e.v.

Das vollständige, aktuelle Angebot findest du auch unter [www.maennerforum-muenster.de](http://www.maennerforum-muenster.de)